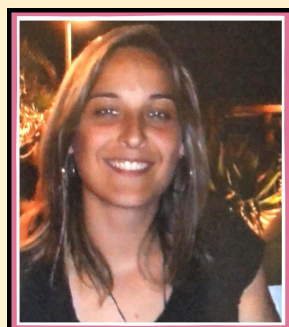
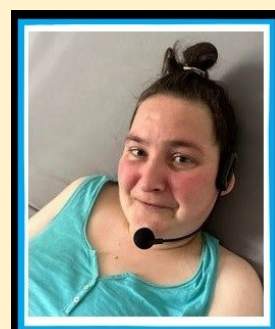


Podcast N1: La Voix



Salut! “*Les Pinks Turtles*” et **Bienvenue** sur **Rachoupedia On Air**! Pour ceux et celles qui ne me connaissent pas encore, je me présente: je m’appelle **Rachel King** ou **Rachou** pour les intimes! Comme vous le savez déjà, j’ai 40 ans et je suis atteinte de “*La Maladie de Charcot*”, une maladie vraiment terrible si vous voulez mon avis! Et comme vous pouvez l’entendre, ma voix est gravement touchée. Cette maladie atrophie tous les muscles du corps, jusqu’à une complète paralysie. Allez pour le fun, je vais essayer de dire correctement le nom de cette maladie, **la Sclérose Latérale Amyotrophique**. J’ai réussi! Après une dizaine d’enregistrements plus tard lol. Vous validez? Allez on valide! C’est quand même un bon exercice d’orthophonie, non? vous ne trouvez pas?

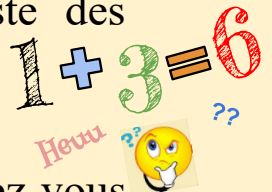


Alors parlons-en de cette **Voix** qui se détériore petit à petit... J’ai longtemps pensé que ma voix était restée “**Normale**”. Mon orthophoniste disait de ma voix qu’elle était stable et qu’elle n’avait pas changé, bien sûr j’avais quelques **Difficultés d’Articulation** mais rien de bien méchant, du moins c’est ce que je croyais. Alors la première fois que j’ai entendu ma voix sur le **Répondeur**, franchement ça m’a



fait un choc! **"I'm so shocked !"** Moi qui pensais parler normalement, en vrai on aurait dit une **Vieille Folle** lol. C'est fou comme **Le Cerveau Peut Déformer la Réalité!** Du coup, je peux comprendre pourquoi certaines personnes, au premier abord, sont maladroites. Ce n'était pas si évident pour moi au début.

Alors j'aimerais en profiter pour faire le point, avec tous ceux qui associeraient cette manière de parler, automatiquement avec une **Déficiences Mentale**, car ce n'est pas le cas! J'ai juste des problèmes d'élocution, mon **Cerveau** lui reste **intact!**



Je me souviens qu'une fois, j'avais rendez-vous pour une consultation avec ma pneumologue et j'attendais mon tour dans la salle d'attente, allongée sur un brancard. J'étais accompagnée de ma femme et de deux ambulanciers, l'un était le patron et l'autre un petit nouveau que je n'avais encore jamais vu. C'était juste après **Noël** et ce qu'il m'a dit m'a donné **Froid dans le Dos** et jamais je ne l'oublierai! Il a pris une voix de

Farfadet et il m'a dit: "Alors le **Papa Noël** est passé? Tu as été **Gaté?** Et là je me suis dit: **WHAT?** Mes oreilles n'en revenaient pas! (heuuu le **Suicide Sociale** quoi!). "Eh! mec, t'es un fou toi! T'as carrément sauté de la falaise là lol". Ce jour-là, sans l'ombre d'un doute, il m'a **Profondément Blessé**. A ses yeux, j'étais devenue une enfant de 5 ans. Bon c'est vrai, je portais un pyjama avec des **Petits Bonnets d'Hiver**, mais quand même!





Enfin bref! Un autre phénomène du genre, **Les Infirmières** à l'hôpital, vous savez celles qui s'adressent à vous en parlant fort et en vous criant dessus, comme on le ferait avec nos grands-mères qui sont un peu dur d'oreilles. Ces infirmières **Ont Une Façon de Communiquer Vraiment Extraordinaire**, elles pensaient peut-être qu'en parlant plus fort

tout en gesticulant devant moi, qu'elles m'aideraient ainsi à mieux comprendre les mots qu'elles employaient. Au contraire, j'avais plutôt l'impression d'avoir des problèmes mentaux et en prime, **Je Me Sentais Diminuer**. Je me disais: C'est comme ça qu'elles me voient? Que penseront les autres en les voyant faire? Penseront-ils la même chose? Quels messages faisaient-elles passer en agissant ainsi? Feront-ils de même? Et qui étais-je devenue? Tant de questions qui me mettent mal à l'aise et m'exposent un peu plus à mes **Démons**. D'un coup d'un seul, j'étais devenue quelqu'un d'autre ou quelque chose d'autre, car je le voyais bien dans leurs yeux, je n'étais plus moi... J'étais devenue différente... Et **Se Sentir Différent Fait Très Mal...** Je l'avoue...



Un Conseil les amis, **SVP!** Peu importe leurs maladies où leurs pathologies, **Adressez-Vous Normalement** avec des personnes en situation de handicap! Sinon ne vous attendez pas à une réaction cordiale de notre part !

M O R A L

Merci à tous !





Voilà *Les Pinks Turtles* ! C'est tout pour moi !
N'hésitez pas à *liker* et à *Partager* vos histoires, je
serai ravi de les publier sur mon blog ! Laissez-moi un
commentaire, où écrivez-moi sur ma boîte mail à
l'adresse suivante:



rachoupedia-king@outlook.fr

Pink Turtle



Solidarité

Lutte



Audacieux

*“Unis par les mots, s'évader pour oublier, Pink Turtle
la Tortue qui SIA raconte !”*



www.rachoupedia-king.webador.fr



Instagram